

¿Cómo podemos ayudar a nuestros hijos a mejorar las habilidades que influyen en la resolución de problemas?



1. SABER TOLERAR LA FRUSTRACIÓN

Enseñar a que los niños desarrollen autocontrol y sean capaz de adaptarse al cambio.

2. TRABAJAR LA EMPATÍA: PONERSE EN EL LUGAR DEL OTRO.

Para que sean más flexibles debe aprender a escuchar a los demás.



4. EXPRESAR LAS EMOCIONES E IDENTIFICARLAS

Si nuestros hijos son capaces de expresar sus emociones y de verbalizarlas tendrán una valiosa herramienta para enfrentar los problemas. El enojo y la rabia tienen un origen, llegar a él hará más fácil analizar el problema y establecer soluciones conversando.

3. ENFRENTAR CONFLICTOS Y PROBLEMAS A TRAVÉS DEL JUEGO

Los aprendizajes más significativos de la vida se hacen jugando y esto también se aplica a la resolución de problemas.

A través del juego los niños activan la imaginación y la creatividad para encontrar respuestas.



5. CONOCER ESTRATEGIAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Las estrategias de resolución de conflictos más efectivas son: el diálogo, la cooperación y el uso de la empatía. Debemos enseñarles a nuestros a: evitar la agresividad, usar un tono moderado, conservar la calma y avisar a un adulto.

Cada conflicto en la vida de nuestros hijos puede ser una gran oportunidad de aprendizaje.