

¡¡¡AYUDEMOS A NUESTROS HIJOS A LOGRAR SUS METAS!!!

Es importante que los niños y jóvenes se planteen objetivos y metas con respecto a sus actividades, ayudémosle a elaborarlas comenzando con metas pequeñas.
Por ejemplo: aprender a nadar, andar en bicicleta, andar en patines, aprender a leer, alcanzar una carrera, entre otras.

Potenciar su autoestima,
reforzando sus fortalezas

Enseñar y entregar herramientas para
resolver sus propios problemas

Proporcionar estabilidad
emocional

Evitar objetivos
demasiado elevados

Motivar a ser responsables
y comprometidos

Permitir que hagan las cosas por
sí mismo, adquiriendo seguridad

Invitar a pensar en lo que quieren
alcanzar y en los medios que pueden
utilizar para lograrlos

Buscar sentido a la vida, teniendo
siempre un motivo porque luchar

