



DUELO EN NIÑOS/AS

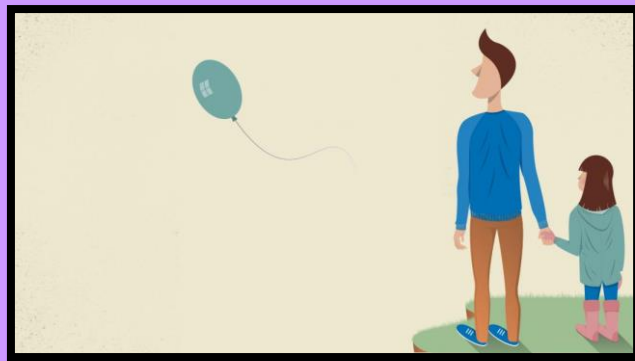
¿Cómo acompañar el duelo que vive mi hijo/a?

- Incluir a los niños en el proceso de duelo de los adultos, facilita el proceso para ambas partes.
- Compartir el sentir, para generar confianza en ellos.
- Mantener una comunicación fluida, en vez de enfrentarlo con frialdad o evasión. Admitiendo la pérdida, sin negar el dolor.



¿Cómo enfrentar la pérdida de un ser querido con un niño/a?

- Mostrarse accesible, haciéndole saber que puede hacer las preguntas que desee.
- Ser sincero, decir “no sé” si no tienes la respuesta.
- Dejarlo expresarse o hablar al respecto.
- Permitirles demostrar su dolor (Puede que comiencen a simular donde alguien se enferma, dibujos, etc.).
- Facilitar el proceso de cierre o despedida, pudiendo ser concreta o de manera simbólica (Por medio de un altar, foto, alguna pertenencia de la persona, etc.).



3 cosas que pueden suceder durante el proceso de duelo:

- Algunos niños/as tienen imágenes vividas del ser querido, con esperanza de que regrese, esto no se debe impedir, pero si aclarar, explicando que la persona no regresará.
- Si es un familiar cercano, el niño/a puede buscar una persona que asuma el rol que tenía quien falleció, para así, no perder la seguridad que le generaba.
- Pueden surgir pensamientos de abandono, culpa, desilusión al no comprender la situación.

Cuentos relacionados:

- Vacío - Ana Llenas
- Yo siempre te querré – Hans Wilhelm



En caso de necesitar apoyo o identificar conductas poco comunes, consultar con un profesional.